

### Introducción

El COVID-19 fue identificado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, China. La enfermedad es causada por un coronavirus beta llamado SARS-CoV-2.

El COVID-19 generalmente causa enfermedades respiratorias de leves a moderadas. La mayoría de los casos son leves. En algunos casos, se ha producido una enfermedad grave y la muerte. Esto sucede principalmente en personas con sistemas inmunológicos débiles o problemas de salud crónicos y en mujeres embarazadas, bebés prematuros y personas de edad avanzada. El COVID-19 ha sido declarado una emergencia internacional de salud pública.

Este resumen explica el COVID-19, conocido también como coronavirus. Se analizan sus síntomas, opciones de tratamiento y métodos de prevención.

### Síntomas

El COVID-19 generalmente causa enfermedades de las vías respiratorias de leves a moderadas. La mayoría de los casos son leves. En algunos casos, puede producirse una enfermedad grave o la muerte. Esto sucede principalmente en personas con sistemas inmunológicos débiles o problemas de salud crónicos y en mujeres embarazadas, bebés prematuros y personas de edad avanzada.

Los síntomas pueden incluir:

- Tos.
- Fiebre.
- Dificultad para respirar.

El COVID-19 puede propagarse entre personas.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El COVID-19 puede causar enfermedades de las vías respiratorias, como la neumonía. Esto es más común en personas con enfermedad cardiopulmonar o con sistemas inmunológicos debilitados y en bebés prematuros y personas de edad avanzada.

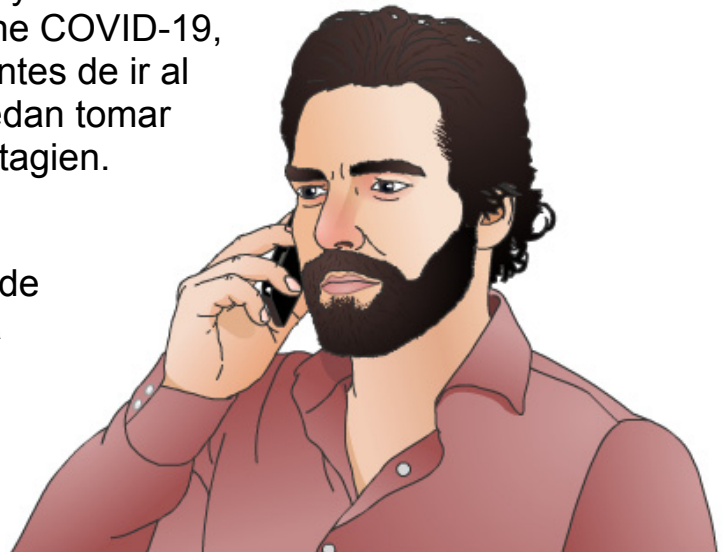
Los síntomas suelen aparecer aproximadamente entre los 2 y 14 días después de estar en contacto con el virus. Las personas con síntomas activos de la enfermedad pueden contagiar a otras. Sin embargo, no se sabe por cuánto tiempo una persona puede contagiar a otra antes o después de presentar síntomas.

Llame a su profesional de la salud si usted presenta síntomas dentro de los 14 días de haber visitado China u otras áreas donde haya un brote. Si usted ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19, dígame a su profesional de la salud. Llame antes de ir al centro de atención médica para que allí puedan tomar medidas y evitar que otras personas se contagien.

## **Diagnóstico**

Si usted piensa que tiene COVID-19, llame de inmediato a su profesional de la salud. Para proteger a los demás, llame al centro de atención antes de su visita.

Su profesional de la salud le preguntará acerca de sus síntomas, antecedentes médicos personales y familiares y cualquier viaje reciente que haya hecho. También le hará un examen físico. Las pruebas de laboratorio pueden ayudar a confirmar el diagnóstico.



Usted deberá usar una mascarilla antes de entrar al centro de atención médica y mientras esté allí. También deberá usar la mascarilla siempre que esté cerca de otras personas. Siga las instrucciones que le dé su equipo de profesionales de la salud.

## **Tratamiento**

No existen tratamientos específicos contra el COVID-19. Los cuidados paliativos pueden ayudar a aliviar los síntomas. Estos pueden incluir medicamentos y asistencia respiratoria para los casos graves.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La mayoría de las personas se recuperan por sí solas. Usar un humidificador de ambiente o tomar una ducha caliente puede ayudar a aliviar la tos.

Si está enfermo, quédese en casa y descanse. También deberá beber muchos líquidos. Aléjese de las demás personas. Para mantener a los demás a salvo, no salga de su casa excepto para visitar a un profesional de la salud.

## Prevención

Actualmente no existen vacunas para protegerse contra el COVID-19. Evite viajar hacia o desde China o cualquier parte del mundo donde haya habido un brote de este virus.

Si usted está enfermo, puede proteger a otros de las siguientes maneras:

- Evitando el contacto cercano con personas y animales.
- Cubriéndose la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Manteniendo los objetos y las superficies limpios y desinfectados.
- Quedándose en casa mientras está enfermo.
- Usando una mascarilla cuando está con otras personas y usando un baño y un dormitorio separados, si es posible.



Cuando usted esté cerca de personas enfermas, deberá:

- Evitar el contacto cercano con ellas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar compartir alimentos, bebidas o artículos para el hogar con alguien que esté enfermo.
- Usar una mascarilla si la persona que está enferma no la puede usar.

Todos pueden ayudar a prevenir la propagación de la infección lavándose las manos a menudo con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Resumen

El COVID-19 fue identificado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, China. La enfermedad es causada por un coronavirus beta llamado SARS-CoV-2. El SARS-CoV-2 generalmente causa enfermedades respiratorias de leves a moderadas. La mayoría de los casos son leves. En algunos casos, ha producido una enfermedad grave y la muerte. Esto sucede principalmente en personas con sistemas inmunológicos débiles o problemas de salud crónicos y en mujeres embarazadas, bebés prematuros y personas de edad avanzada.

El COVID-19 ha sido declarado una emergencia internacional de salud pública. Evite viajar hacia o desde China o cualquier parte del mundo donde haya habido un brote de este virus.

Los síntomas suelen aparecer aproximadamente entre los 2 y 14 días después de estar en contacto con el virus. Los síntomas pueden incluir:

- Tos.
- Fiebre.
- Dificultad para respirar.

Llame a su profesional de la salud si usted presenta síntomas dentro de los 14 días de haber visitado China u otras áreas donde haya un brote. Si usted ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19, dígame a su profesional de la salud. Para proteger a los demás, llame al centro de atención antes de su visita.

No existen tratamientos específicos ni vacunas contra el COVID-19. Los cuidados paliativos pueden ayudar a aliviar los síntomas. La mayoría de las personas se recuperan por sí solas.

Si está enfermo, puede ayudar a proteger a los demás de las siguientes formas:

- Evitando el contacto cercano con personas y animales.
- Cubriéndose la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Manteniendo los objetos y las superficies limpios y desinfectados.
- Quedándose en casa mientras está enfermo.
- Usando una mascarilla cuando está con otras personas y usando un baño y un dormitorio separados, si es posible.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Cuando usted esté cerca de personas enfermas, deberá:

- Evitar el contacto cercano con ellas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar compartir alimentos, bebidas o artículos para el hogar con alguien que esté enfermo.
- Usar una mascarilla si la persona que está enferma no la puede usar.



Todos pueden ayudar a prevenir la propagación de la infección lavándose las manos a menudo con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.